

## MIKRODERMABRAZJA

Zabieg mikrodermabrazji korundowej to nowoczesny, nieinwazyjny zabieg ścierania naskórka przy pomocy kryształków tlenku glinu, dający natychmiastowe efekty w postaci poprawy kondycji skóry. Delikatne uderzenia strumienia kryształków korundu w powierzchniowe warstwy skóry, aplikowane przez specjalną głowicę urządzenia BIOabrader BA-02, usuwają z niej w sposób łagodny i całkowicie kontrolowany zrogowaciałe i martwe komórki naskórka. Uzyskuje się tym sposobem powolne ścieranie naskórka, warstw po warstwie, aż do pożądanego poziomu, wszystko pod stałą kontrolą wizualną. Po zabiegu daje się zaobserwować pogrubienie naskórka i wzmożenie syntezy kolagenu i elastyny. Dlatego też mikrodermabrazja znalazła szerokie zastosowanie do odmładzania skóry, korekcji zmarszczek i blizn, eliminacji przebarwień, oczyszczania skóry i leczeniu trądziku.

Mikrodermabrazja jest zabiegiem całkowicie bezbolesnym. Po zabiegu nie wymagana jest rekonwalescencja. Już po pierwszym zabiegu skóra staje się bardziej gładka, jaśniejsza i miększa w dotyku, wyraźnie młodsza i zdrowsza.

### ZALETY STOSOWANIA ZABIEGU MIKRODERMABRAZJI:

- bezpieczna kontrolowana głębokość ścierania,
- mobilizuje skórę do tworzenia nowych młodych komórek,
- pobudzenie produkcji kolagenu i elastyny,
- nie ma ograniczeń wiekowych,
- możliwość częstego powtarzania,
- alternatywa dla osób nie tolerujących peelingu chemicznego,
- odnowa komórkowa,
- generalna regeneracja skóry,
- eliminacja nadmiernego rogowacenia, suchości i uszkodzeń dosłonecznych,
- przyspieszenie krążenia krwi i limfy,
- zwiększenie absorpcji kosmetyków i nawilżenia skóry,
- wzmocnienie zdolności obronnych skóry,
- brak bolesności,
- brak krwawień,
- brak urazów skóry,
- brak długiego okresu rekonwalescencji.

### CZĘSTOTLIWOŚĆ

Dostosowywana jest indywidualnie w zależności od rodzaju skóry i efektów które chcemy uzyskać.

Zabieg mikrodermabrazji można połączyć z peelingiem chemicznym, mezoterapią bezigłową lub ultradźwiękami uzyskując w ten sposób lepsze efekty terapeutyczne.

### WSKAZANIA DO ZABIEGU:

- do ogólnej regeneracji skóry,
- odmładzanie skóry i likwidacja delikatnych zmarszczek wokół ust i oczu,
- skóra zniszczona, ze zmarszczkami,
- zaburzenia pigmentacyjne i przebarwienia,
- trądzik pospolity (grudkowy, zaskórnikowy),
- blizny potrądzikowe, zanikowe, przerosłe, powierzchniowe,
- łojotok,
- rozszerzone pory, zaskórniki,
- fotostarzenie,
- wiotkość skóry,
- uszkodzenia skóry powstałe w wyniku opalania,
- szorstki, zrogowaciały naskórek,
- rozstępy, cellulit,
- rogowacenie okołomieszkowe,
- dobre przygotowanie do zabiegów laserowych: fotoodmładzania, zamykania rozszerzonych i popękanych naczyń krwionośnych oraz przebarwień,
- rogowacenie przymieszkowe

## **PRZYGOTOWNIE SKÓRY DO ZABIEGU**

Nie wymaga się żadnych specjalnych zabiegów przygotowujących skórę do zabiegu mikrodermabrazji, jednakże zalecane jest, by na 5 – 30 dni przed zabiegiem nie stosować:

- mikronakłuwania
- kwasów lub/i innych preparatów wpływających na procesy złuszczenia naskórka
- elektrolizy,
- woskowania,
- chemicznych kremów do depilacji,
- żeli i kremów do peelingu,
- bardzo szorstkich gąbek lub szczotek do czyszczenia twarzy.

### **SCHEMAT ZABIEGU:**

- demakijaż,
- dezynfekcja skóry,
- wykonanie mikrodermabrazji dostosowując do indywidualnych odczuć i potrzeb intensywność zabiegu
- dezynfekcja skóry,
- tonizacja,
- ampułka z substancją: łagodzącą, nawilżającą, regeneracyjną, normalizacyjną, (do wyboru),
- nałożenie maski dobranej do indywidualnych potrzeb skóry,
- nałożenie kremu pielęgnacyjnego i ochronnego.

### **PRZECIWSKAZANIA DO ZABIEGU:**

- zakażenia bakteryjne np: liszajec zakaźny, figówka gronkowcowa,
- zakażenia wirusowe jak brodawki, opryszczka, mięczak zakaźny,
- zakażenia grzybicze,
- trądzik krostkowy, ropowiczy, trądzik różowaty,
- występowanie uszkodzeń i ciągłości skóry,
- nowotwory skóry i znamiona,
- naczyniaki jamiste,
- stosowanie terapii przeciwtrądzikowej izotroretiną wymaga przynajmniej 3 miesięcznej karencji po zakończeniu kuracji,
- skłonność osobnicza do powstawania bliznowców,
- wykonane zabiegi chirurgiczne w obrębie twarzy wymagają przerwy do 2 miesięcy od ich wykonania.

### **BRAK PRZECIWSKAZAŃ DO WYKONYWANIA MIKRODERMABRAZJI:**

- ciąża (względne),
- skóra płytko unaczyniona,
- skóra opalona (względne)
- menstruacja.

### **ZALECENIA PIELEGNACJI SKÓRY PO ZABIEGU**

- Należy bezwzględnie unikać opalania przez pierwsze dwie doby po zabiegu
- Na dzień stosować krem z filtrem przeciwsłonecznym o faktorze nie mniejszym niż 25-30
- Przez dwie doby unikać kąpieli w wodzie chlorowanej (np. baseny)
- Zaleca się picie dużej ilości wody, 10-12 szklanek dziennie, co dodatkowo będzie poprawiało uelastycznienie skóry. Ewentualne preparaty wybielające nie powinny być nakładane wcześniej niż po upływie doby o wykonania zabiegu mikrodermabrazji.

### **PO WYKONANIU ZABIEGU MIKRODERMABRAZJI MOGĄ POJAWIĆ SIĘ OBJAWY NIEPOŻĄDANE:**

- Nadwrażliwość skóry;
- Uczucie mrowienia, pieczenia lub swędzenia, które szybko ustępują;
- Zaczerwienienie, mogące istnieć do 48 godzin, ale każdego kolejnego dnia od zakończenia zabiegu staje się coraz mniej widoczne i nie stanowi przeszkody do wykonania makijażu;
- Wybroczyny utrzymujące się 24-72 godzin, szczególnie u osób, które stosują aspirynę lub niesteroidowe leki przeciwzapalne.

.....  
*Data i podpis klienta*